



Jaučiatės tarsi plaukiantys pasroviui ir nevaldote savo gyvenimo? Nesuprantate, kodėl vis patenkate į tas pačias nesėkmingas situacijas ir niekaip negalite iš jų išsivaduoti? Galbūt tai ženklas, kad reikia nurimus, meditacijoje pažvelgti gilyn į save ir suprasti, kokie įsitikinimai lemia tai, ką turėjome vakar, išgyvename šiandien ir ko tikimės sulauksiantys rytoj...

TETA

gydymas –

savo likimą kurkime patys

Gydūnė ir *Teta* gydymo instruktorė Jolanta URBAITIENĖ teigia šiandien pati gebanti kurti savo gyvenimą. Ilgus metus žmones diagnozuojanti projekto „*Teta* meditacijos“ praktikė ir Reiki meistrė, išbandžiusi skirtingas gydymo praktikas, atrado *Teta* gydymą ir suprato, kad tai – būtent jai skirta praktika, kuria šiandien nori dalintis su kitais žmonėmis. Jau dešimt metų Airijoje gyvenanti Jolanta pirmoji Lietuvoje pradėjo organizuoti *Teta* gydymo kursus. Jai vedant kursus Vilniuje kalbėjome apie *Teta* gydymo esmę, atsiradimo istoriją, veikimo sąlygas ir, Jolantos žodžiais, reikšmingiausiai gyvenimą lemiančius veiksnius – mūsų pašąmonėje egzistuojančius įsitikinimus.

– *Kaip buvo atrastas Teta gydymas?*

– *Teta* gydymą atrado amerikietė Vianna Stibal. Kai jai buvo diagnozuotas klubo limfos vėžys, Vianna buvo išsiskyrusi ir viena augino tris vaikus. Iš prigimties buvusi labai intuityvi, visą gyvenimą besimeldžianti, besidominti dvasingumu, diagnozuojanti bei žolelėmis ir masažais padedanti išsivaduoti kitiems nuo ligų, Vianna stengėsi išgydyti ir save, tačiau jai nesisekė, jokie jos išbandyti gydymo būdai teigiamų rezultatų nelėmė. Atvirėščiai – situacija vis prastėjo, kol galiausiai moteris ėmė vaikščioti pasiremmdama lazdele, nes be jos žengdama rizikavo galimu kojos lūžiu. Vieną dieną netikėtai Vianna išgirdo balsą, teigiantį, kad ji dar gyva ir, kad viskas bus gerai, ji pasveiksianti. Moteris neabejojo šios informacijos tikrumu, nes nuo pat vaikystės ji meldėsi ir puoselėjo glaudų ryšį su dangumi. Vieną

dieną Viannai kartu su šeima išskylaujant gamtoje, jos teta pasijuto labai prastai. O Vianna jau nuo vaikystės galėjo įdėmiai žiūrėdama į žmogų suprasti, kokia liga jis serga. *Skanuodama*, bandydama įžvelgti, kas nutiko jos tetai, Vianna mintyse prašė Kūrėjo padėti jai pasveikti. Praėjus kelioms minutėms teta pasijuto daug geriau, o Vianna nesuprato, kaip tai įvyko. Kitą dieną gydūnė aplankė pacientą, jis skundėsi nugaros skausmais. Diagnozuodama jo ligą Vianna vėl mintyse prašė Kūrėjo pasveikimo, ir tuoj pat pastebėjo jo organizme vykstančius gijimo procesus – pacientas nedelsiant pasveiko, dingo nugaros skausmai. Vianna labai susijaudino supratusi, kad vyksta neįtikėtini dalykai. Kai šis klientas išėjo, gydūnė užtraukė užuolaidas, išjungė telefoną ir, atsistojusi viduryje kambario, diagnozavo save bei prašė Kūrėjo sveikatos, ji prašė išgydyti jos



klubą. Kai Vianna kreipėsi į Dievą, jos koja netrukus išgijo nuo vėžio, jai tik kurį laiką teko užsiimti neveiksniais tapusių raumenų tonuso atstatymu.

Vianna Stibal jau padėjo tūkstančiams sergančių žmonių ir šiandien ji keliauja po pasaulį bei veda *Teta* gydymo instruktorių kursus. Kai *Teta* gydymo atradėja sutiktiems gydytojams rodo savo nuotraukas, fotografuotas dar sergant, jie netiki, kad tai – tas pats žmogus. Esu ją sutikusi gyvai ir galiu patvirtinti, kad Vianna – nepaprastos energijos žmogus. Joje telpa tiek meilės! Kai tik pamąčiau Vianną, supratau, kad niekada nenoriu su ja skirtis, kad mielai leisčiau su ja kiekvieną akimirką! Mane taip pat sužavėjo jos diagnozavimo ir gydymo gebėjimai. Iš trijų šimtų žmonių minios

ji išsirinko būtent tą, kuriam labiausiai reikėjo pagalbos. Tai buvo jauna, graži moteris, iš pirmo žvilgsnio niekuo neišsiskirianti, bet iš tiesų sirgusi netgi dviejų skirtingų organų vėžiu! Pasisodinusi tą moterį prieš save, Vianna diagnozavo jos mintis, praeitį, ateitį, ligas. Mano mokytoja – nuostabi moteris, ir esu labai laiminga ją sutikusi.

– Papasakokite, kas yra Teta gydymas ir kokiu principu jis veikia.

– Teta gydymas – itin paprasta technologija. Jos metu mes pasirinktais žodžiais kreipiamės į Kūrėją, į Jį patenkame meldamiesi ir medituodami. Vaizdinė meditacija, kurios metu žmogus mato, žino arba įsivaizduoja tam tikrus sluoksnius, lygius, savo kilimą, skridimą virš jų, ir tokiu būdu tarsi juos įveikia patekęs į tam tikrą sluoksnį, vadinamą septintuoju būties planu. Tuo metu mūsų smegenys veikia Teta bangomis ir mes susijungiamo su viskuo, mes tampame viskuo – ta pirmaprade energija, dar kitaip vadinama besąlygine meile arba Kūrėju. Tokioje būsenoje praeitį, dabartį ir ateitį keisti tampa paprasta. Teta gydymo metu mes keičiame nereikalingus, skirtingu laiku, skirtingose erdvėse įgytus įsitikinimus. Taip mes keičiame savo praeitį ir ateitį. Teta gydymo kursas skirtas padėti prisiminti, kas mes iš tikrųjų esame. Ilgainiui žmonės pamiršo patys esantys kūrėjai. Teta gydymo kurso metu kalbama apie tai, kodėl mūsų norai nesipildo, kodėl mūsų kūryba nesėkminga.

– Ar kiekvienas gali užsiimti Teta gydymu?

– Šį metodą gali praktikuoti kiekvienas. Tačiau, jeigu žmogus apskritai netiki egzistuojant aukščiausiąją jėgą, tikriausiai ši technika nebus efektyvi (negaliu užtikrinti, nes pati tokio visiškai netikinčio

žmogaus savo vedamuose kursuose dar nesutikau). Vianna Stibal teigia, kad siekiant efektyvaus Teta gydymo veikimo, gydančiam reikia juo tikėti bent dešimties procentais, o tam, kurį gydo, užtenka trijų procentų tikėjimo. Vadinasi, jeigu žmogus leido jums jį gydyti, tie trys procentai tikėjimo jau yra. Teta gydymo kursų metu atliekame ir grupinį gydymą, kai prie proceso jungiasi ne vienas žmogus, ir dėl šios priežasties tikėjimo procentas siekia šimtą. Tokiomis akimirkomis galime labai stipriai pajusti besąlyginę meilę.

– Ar egzistuoja sąlygos, kuriomis Teta metodas gali neveikti? Ko vertėtų vengti praktikuojant šį gydymą?

– Teta gydymas gali nepavykti dėl tam tikrų mūsų įsitikinimų, kurie neleidžia procesui veikti, jį užblokuoja. Pavyzdžiui, jeigu pradėjote savo verslą ir norite sėkmingai dirbti, rekomenduojame pirmiausia pasitikrinti, kokius įsitikinimus tuo klausimu turite. Galbūt manote, kad jums pavojinga uždirbti daug pinigų, galbūt tikite, kad šlovė ir pripažinimas jus prie gero neprives? Mes nežinome, kas atsitiko mūsų protėviams, išgyvenusiems panašias situacijas ir neprisimename, kaip ankstesniuose gyvenimuose jas išgyvenome patys. Visi šie įsitikinimai, įgyti iš giminių ir artimųjų bei savo pačių praeities ir kolektyvinės sąmonės, yra giliai mūsų viduje ir, nors mes apie juos ir nežinome, lemia tai, kaip gyvename šiandien, kiekvieną mūsų gyvenimo situaciją. Todėl, kai žmogus pradeda naują gyvenimo etapą ar turi priimti svarbius sprendimus, jis gali išgyventi sunkumus dėl jo sistemoje esančių įsitikinimų apie tai, kad kažkas šiam žmogui neleidžiama, pavojinga arba, kad jis nesugebės to padaryti arba vėliau jį dėl to išduos... Įsitikinimų yra daugybė.

Teta gydymo kurse mokomasi suprasti savo įsitikinimus, susijusius su tam tikromis situacijomis. Jeigu jūs netenkina kuri nors gyvenimo sritis, reikia atsistoti veidu į Šiaurę, pateikti sau raumenų testą ir ištarti įsitikinimą. Pats kūnas mums parodo ar turime tą įsitikinimą, ar ne. Vėliau jau galima keisti turimus įsitikinimus į kitus, kurie mums pagelbėtų. Pavyzdžiui, jeigu žinome, kad mums pavojinga turėti daug pinigų, nes mūsų seneliai dėl turtų buvo išvežti į Sibirą, mūsų sąmonė, jausdama pavojų, neleis sėkmingai užsidirbti. Kai kurie iš ankstesnių gyvenimų arba protėvių turi neigiamą įsitikinimą apie šeimą. Jie mano, kad šeima ir santykiai sukelia kančią, yra trumpalaikiai ir lemiantys skaudžius paradimus. Įsitikinimai kuria mūsų realybę.

Atsitračius mums kliudančių įsitikinimų, reikia įsirašyti naujus jausmus, padėsiančius mums sėkmingai siekti tikslų. Pavyzdžiui, jeigu žmogus nori kurti verslą, jis ne tik turi atsikratyti įsitikinimo, kad jam tai nepavyks, bet ir suprasti, įsirašyti į sąmonę jausmus, suvokimą, reikalingą verslui kurti. Jis turi suprasti kas yra sėkmė, reikiamas pinigų kiekis, darbas Kūrėjo supratimu. Vėlgį, Teta gydymo kursų metu mes ne patys galvojame norus ir naujus įsitikinimus, o kreipdamiesi į Kūrėją jo klausime, kas mums geriausia, kokie norai mums reikalingi ir taip gauname išties teisingus atsakymus.

Įsitikinimas – vibracija, kuria mes veikiame aplinką. Žmogus, vibruojantis tuo pačiu dažniu, tai yra, galintis išpildyti mūsų įsitikinimą, būtinais atsiras mūsų gyvenime. Taigi, žinosime tai ar ne, jeigu turime nesąmoningą įsitikinimą apie neišvengiamai nesėkmingus šeimos santykius, didelė tikimybė, kad vienu ar kitu būdu sugriausime ir savuosius. ➔

„Teta bangos – natūrali žmogaus išgyvenama būseną, paprastai patiriama prieš pat užmiegant ir tik atsibudus. Bet koks dvasios mokymas teigia, kad apie norus galvoti reikia arba iškart pameditavus, prieš užmiegant, arba atsibudus. Teta bangos sukuria būseną, kurioje mūsų norai pildosi, kai esame tikraisiais aš. Teta gydymas yra praktika, vedanti tiesiai į šią ypatingą būseną“, – žiniomis dalinosi Jolanta.




◀ Įsitikinimai lemia mūsų gyvenime atsirandančius žmones ir situacijas. Pavyzdžiui, jeigu žmogus mano esantis nepatrauklus, aplinkiniai jį tokį ir matys, nepaisant to, kad jis bus gražus, nes viską lemia vibracija, kurią jis skleidžia. Taip pat, jeigu žmogaus pašąmonėje egzistuoja įsitikinimas, kad jis negali sėkmingai siekti karjeros, netgi įgijęs penkis aukštuosius ir puikiai išmądamas savo sritį, bandydamas gauti vadovo poziciją žmogus vibruos dažniu, leidžiančiu darbdaviui suprasti, kad tai – netinkamas kandidatas, negalintis būti geru vadovu. Manau, tai – vienas reikšmingiausių dėsnių, lemiančių mūsų gyvenimą.

Daugiausiai įsitikinimų mes gauname iki septynerių metų, dar būdami vaikai. Mus formuoja šeima, visuomenė, švietimo sistema... Viskas įsirašo mūsų viduje. Pradedame šiuos įsitikinimus gauti dar būdami mamos pilve. Suprasdami tai, galime nujausti savo įsitikinimus žvelgdami į aplinką ir situaciją, kurioje augome. Visgi, didžioji dauguma įsitikinimų ateina iš prieš daug tūkstančių metų vykusių įvykių, todėl mes neturime galimybės jų žinoti ir taip suprasti savo elgesio bei nesėkmių priežastis. Daugybė įsitikinimų mus pasiekia iš įvairiausių karų, bado, nelaimių, netgi inkvizicijų... Juk praėjo daugybė gyvenimų ir ne vienas mūsų buvo sudeginti ant laužo, nukentėję nuo žiaurių karų. Visa tai lieka mūsų viduje, o mes apie tai nežinome ir negalime tuo patikėti. Pavyzdžiui, *Teta* gydymo metu labai nustebau sužinojusi savo vidinį įsitikinimą apie tai, kad aš nekenčiu latvių. Nors gyvenime beveik apskritai nepažinojau latvių, turėjau tokį įsitikinimą. Įsivaizduokite, kas būtų, jeigu aš, nežinodama šio savo įsitikinimo, sukurčiau šeimą su latviu... Vieną akimirką aš nekęščiau savo vyro, kitą – vaiko, ir gyvenimas virstų tikru košmaru. Viskas, ko reikia – ištrinti šį įsitikinimą ir vietoje jo įsirašyti meilę latviams, įsitikinimą, kad mūsų santykiai su latviais harmoningi.

– **Kokia yra esminė *Teta* gydymo paskirtis?**

– *Teta* gydymas nėra skirtas ligoniams, santykių harmonizavimui, ateities ar praeities keitimui. Įsivaizduokite, ko labiausiai norėtumėte paprašyti Kūrėjo? Tikriausiai prašytumėte to, kas šiuo metu jums aktualiausia, dabar išgyvenamų kančių sprendimo. Tam ir skirtas *Teta* gydymas. Visiškai nesvarbu, koks konkrečiai klausimas jums aktualus ir su kuo jis susijęs (grožis, santykiai, pinigai, sveikata, orai, pasaulio



Mokslininkai atrado, kad *Teta* smegenų dažnis mažina stresą, nerimą, skausmą, suteikia gilų poilsį, gerina proto aiškumą ir kūrybinį mąstymą, nuotaiką. Šioje būsenoje mes galime tiesiogiai dirbti su Šaltiniu, Dvasia, Visata, Dievu ar Viso Kas Yra Kūrėju (priklausomai nuo jūsų dvasinių ir religinių įsitikinimų), vykdyti gydymus, transformuoti giluminius blokus, neigiamus įsitikinimus ir traumas, glūdinčias mūsų pašąmonėje. Šios būsenos gali išmokti kiekvienas.

aktualijos), *Teta* gydymu galima spręsti bet kurį klausimą, pradedant globaliais, baigiant labai asmeniškais ir specifiniais. Jokiu ribojimų nėra.

– **Tačiau tikriausiai pirmą kartą *Teta* gydymą bandantis žmogus dar nesugebės išgydyti savęs ir kitų, kaip tai pavyko metodo atradėjai Viannai Stibal?**

– Viannos Stibal atvejis ypatingas. Esu tikra, kad *Teta* gydymo atradimas ir gebėjimas gydyti kitus buvo jos dieviškojo plano (to, kas mums numatyta) dalis. Taip pat Vianna jau gimė ypatingai intuityvi, nuolat meldėsi ir buvo labai tikinti, todėl jos išgijimą galima laikyti ypatingu. Kiekvienu atveju *Teta* gydymas veiks individualiai – tam tikru greičiu ir būdu. Visa tai priklauso, vėlgi, nuo mūsų įsitikinimų. Todėl mes negalime nurodyti vieno universalaus recepto ir teigti, kad *Teta* gydymas – vienintelis vaistas, sukursiantis taiką pasaulyje, išgydysiantis visas ligas ir išvaduosiantis nuo problemų. Kai mummyse nebėliks neteisingų įsitikinimų, tapsime kūrėjais, kuriems neišeinant iš namų pavyks sukurti viską, ką tik norėsime. Tačiau, norint tai pasiekti, reikia daug ir sunkiai dirbti su savimi keičiant įsitikinimus ir įsirašant į pašąmonę naujus jausmus. Kiekvienu atveju procesas vyksta skirtingai – tai priklauso nuo paties žmogaus ir jo veiksmų. Todėl negaliu pažadėti, kad baigus kursą prasidės stebuklai, nors kartais jie reiškiasi jau kurso metu.

– **Kaip *Teta* gydymo būdu padėti kitiems?**

– Tiek save, tiek kitus gydome vienu. Meditacijos metu įsivaizduojame, kad tai, kas negerai – liga, problema – iš tamsos virsta šviesa, prisipildo

besąlygine meilės energija, kuri žėri tarsi perlas. Kai gydome, įsivaizduojame šią švytinčią dieviškąją energiją ir taip padedame sau bei kitiems. Jeigu esame pasiruošę ir tikime, kad galime išgyti, kartais užtenka ir kelių sekundžių gydymo.

Teta gydymo kursą baigę žmonės nori padėti savo artimiesiems, gydyti juos, nors jie kartais tam priešinasi. Tokiu atveju pirmiausiai reikia susimąstyti apie tai, kodėl mes pritraukiame situacijas, mokančias mus kantrybės, ištvermės, kitų ribų gerbimo. Visų pirma turime dirbti su savimi. Svarbu suprasti, kad tai, kas mus erzina kitų žmonių elgesyje, yra tai, kas slypi mūsų viduje. Tai, ką turime keisti savyje, tos blogosios savybės tarsi atsistoja prieš mus kitų žmonių ir situacijų pavidalu ir sako: „Labas, čia aš, tavo šešėlis, grįžau pas tave“ (*Šypsosi*). Mes, to nežinodami, pykstame ir nesuprantame, kodėl mūsų artimieji taip elgiasi ir kaltiname juos.

Taip pat svarbu yra, kad pavyzdžiui, jeigu jūsų brolis niekaip negali susirasti darbo, visas su darbu susijusias situacijas ir įsitikinimus, norint jam padėti, pirma reikėtų analizuoti savo gyvenime. Kai šie įsitikinimai pasikeis mūsų genuose, automatiškai visa keisis ir brolio asmenybėje. Dirbant su savimi galima netiesiogiai padėti savo vaikams, seserims ir broliams bei visiems, kas genetiškai yra po jūsų (jaunesni). Mūsų tėvai ir kiti, vyresni už jus, gali tiek priimti, tiek nepriimti šios informacijos ir pokyčių.

– **Kodėl žmonės serga?**

– Kiekviena liga prasideda nuo tam tikrų reiškinių. Šiandien jau daug kalbama apie jausmus, emocijas ir mintis, lemiančias konkrečias ligas. Tačiau juk visi jausmai paremti įsitikinimais.

Pavyzdžiui, aš visą gyvenimą sirgau pūsleline (*herpes* infekcija). *Teta* gydymu aš išsigydžiau šią ligą ir jau du metus ja nesirgau. Prieš atvykstant į Lietuvą meditavau ryšyje su savo *vidiniu vaiku*, ir staiga pajutau, kaip man suskauto lūpą, o per porą minučių vėl pasirodė pūslelinė. Tuomet supratau, kad mano įsitikinimas, jog esu nereikalinga ir nemylima, sukeliantis herpio infekciją, atsirado dar vaikystėje, kai tėvai, su kuriais gyvenome prie jūros, dviems metams išvežė mane pas senelius, kad nesirgčiau plaučių uždegimu. Taip ir atsiranda ligos.

– *Ar yra susirgimų, kuriuos galėtumėte pavadinti šių dienų ligomis? Kuo ir dėl kokių įsitikinimų šiandien sergama dažniausiai?*

– Manau, šiandien serga visa visuomenė. Visas mūsų lėkimas į praeitį, ateitį, negebėjimas būti čia ir dabar yra visos žmonijos liga, sukelianti daugybę kitų problemų. Viską lemia mūsų mintys. Kai esame čia ir dabar, negalime galvoti apie blogus dalykus. Ką jau kalbėti apie tai, kad didžioji dalis minčių, esančių galvoje, yra netgi ne mūsų mintys... Mes pritraukiame kitų emocijas, savijautą ir mintis bei atspindime juos tarsi veidrodžiai. Jeigu kalbėtume apie konkrečius fizinius susirgimus, negebėjimas būti čia ir dabar sukelia absoliučiai visas ligas. Tokio žmogaus protas nuolat kuria problemas, o džiaugtis ir būti laimingu įmanoma tik išgyvenant akimirka, kurioje esame.

– *Teta gydymas vadinamas ateities medicina. Ar įmanoma visiškai nepriklausyti nuo vaistų, gydytojų ir kitų, mūsų sveikata besirūpinančių, žmonių? Ar realu bet kokią ligą, pažinus savo vidų, išsigydyti pačiam ir padėti kitiems?*

– Manau, kad tai neįmanoma, kol mes esame priklausomi nuo kolektyvinės sąmonės. Kai atsirandame šiame pasaulyje, po truputį jungiamės prie kolektyvinės sąmonės programų. Mes žinome, kad Žemė yra apvali, kad šis stalas rudas (*rodo į stalą, prie kurio sėdime kalbėdamos – aut. past.*), kad visi sensime ir mirsime. Dėl kolektyvinės sąmonės žinome, kad diabetas ir vėžys yra neišgydomos arba sunkiai išgydomos ligos, ir suprantame, koks turi būti vyras, o kokia – moteris. Tačiau kas yra visos šios mintys? Tai – tik kolektyvinės sąmonės programos. *Teta* gydymo būdu mes siekiame atsijungti nuo mums nepalankių, neharmoningų kolektyvinėje sąmonėje esančių įsitikinimų. Kai atsijungsim

nuo kolektyvinių įsitikinimų apie karus, ligas, nelaimes, smurtą ir nelygybę, mes jų nematysime ir nepritrauksime į savo gyvenimą. Tokiu būdu Žemėje gali įsivyrėti taika. Juk tų įsitikinimų ir to, su kuo jie susiję, paprasčiausiai nebeliks. Kadangi visi esame tarpusavyje susiję, keisdami savo įsitikinimus, natūraliai nuo kolektyvinės sąmonės padedame atsijungti ir kitiems žmonėms. Kiekvieną kartą, kai mes atsijungiame nuo kolektyvinės sąmonės, nuo jos atskiriame ir kažkiek kitų žmonių. Tai yra nuostabu, nes kuo daugiau mūsų atsijungs nuo kenksmingų, neharmoningų įsitikinimų, tuo geriau Žemėje bus gyventi. Lietuvoje jau šiandien galima stebėti situaciją, kai daugybė žmonių pradeda domėtis dvasingumu, ir kai jų genai automatiškai aktyvuojasi, jie taip pat lemia šeimos ir giminės sveikimą. Mums keičiantis, viskas po truputį kinta. Kol mes to nepadarysime, bus sunku ignoruoti įsitikinimus apie tai, kad mus gydo gydytojai ir vaistai, o ne mes patys. Turime išmokti atsijungti nuo to, kas negatyvu ir griaua mūsų likimą.

– *Kaip susipažinote su šiuo energinio gydymo metodu ir kaip jis pakeitė Jūsų gyvenimą?*

– Prieš maždaug du su puse metų mažčiau apie tai, ką dar turėčiau išmokti, su kokia praktika susipažinti

kaip gydūnė ir, paklaususi to savo pažįstamos, pirmą kartą išgirdau apie *Teta* gydymą. Nors apie tai tuo metu nieko net nenutuokiau, nedelsiant supratau, kad šia praktika užsiimsiu visą likusį gyvenimą. Susisiekiu su Dubline *Teta* gydymo bazinį kursą organizuojančia mokytoja, užsiregistruoju į kursą ir paklausiau vienintelio – ar galėsiu gydyti savo mamą per atstumą? Instruktorė atsakė teigiamai bei pridūrė, kad *Teta* gydymo praktika galima gydyti bet koki žmogų per bet koki atstumą. Kai baigiau kelis *Teta* gydymo kursus, net negalvoju, kad tapsiu šio metodo mokytoja. Mano draugė, baigusi tą patį kursą, nusprendė važiuoti į instruktorių kursą ir kvietė mane vykti drauge. Atsisakiau, manydama, kad nesugebėsiu. Tuo metu netgi bijojau kalbėti prieš auditoriją. Visgi, paradoksalu, tačiau galiausiai aš į tuos kursus išvažiavau, o mano draugė ne (*Juokiasi*). Vėlgi, baigusi instruktorių kursą neketinau mokyti kitų. Tačiau mano astrologas pasakė, kad, jeigu nuo liepos nepradėsiu dalintis žiniomis, gamta mane išjungs. Tuo pat metu, prieš metus su puse, Tauragėje susirinko pirmasis mano *Teta* gydymo kursas. Taip gamta manęs neišjungė ir aš tapau *Teta* gydymo mokytoja. Iki šiandien viskas vyksta tarsi savaime.

Agnieta JONIKIENĖ

Beje...

Biofeedback (grįžtamojo ryšio aparato) kūrėjai Elmer ir Alyce Green nustatė, kad po keleto minučių *Teta*-treningo teigiamai veikiama sveikata, stimuliuojama imuninė sistema ir pagerėja savijauta bei kūrybingumas, vyksta regeneracija. Nustatyta, kad vaikų iki 12 metų smegenyse *Teta* bangos generuojamos dažniau nei suaugusiųjų.



Daugiau informacijos apie *Teta* gydymą: www.tetagydymas.eu